

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка - детский сад №39 «Цветик-семицветик»

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ - «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»  
ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 8 ЛЕТ  
ЗА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

---

ПОДГОТОВИЛА: ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ПРОКИНА П.В

# Цель рабочей программы

---

- Формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ.
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
- Разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиции.

# Задачи рабочей программы

---

## **Образовательные:**

- Формирование двигательных умений и навыки.
- Овладение ребенком элементарных знаний о своем организме, о роли физических упражнений в жизни человека и способах укрепления здоровья.

## **Воспитательные:**

- Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями.
- Разностороннее и гармоничное развитие ребенка.
- Привитие физической культуры (грациозности, выразительности движений, двигательного творчества)

## **Оздоровительные:**

- Охрана жизни и здоровья ребенка
- Разностороннее физическое совершенствование функций организма
- Повышение работоспособности, закаливание

## В своей работе использую следующие формы

- \* Физкультурные занятия
- \* Подвижные игры
- \* Физкультурные досуги и развлечения
- \* Дни здоровья , спортивные праздники

# Физкультурные занятия



# Подвижные игры



# Физкультурные досуги и развлечения



# Дни здоровья , спортивные праздники



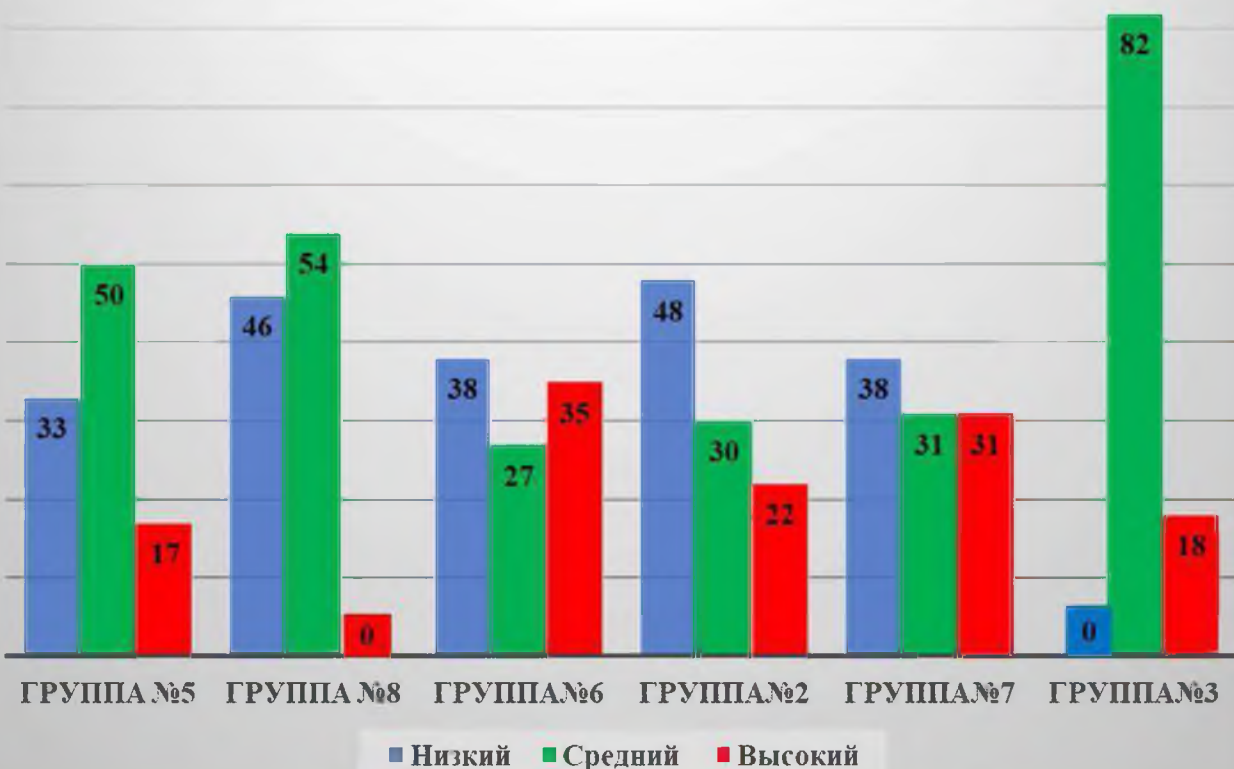
# Участие в Муниципальных соревнованиях

В течение года с ребятами подготовительных групп участвовали в Муниципальных соревнованиях - «Веселые старты», «ОФП», «Спортивный мяч», «ГТО», «Смотр строя и песни Юнармеец».



# Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на начало учебного года

Сентябрь 2023г



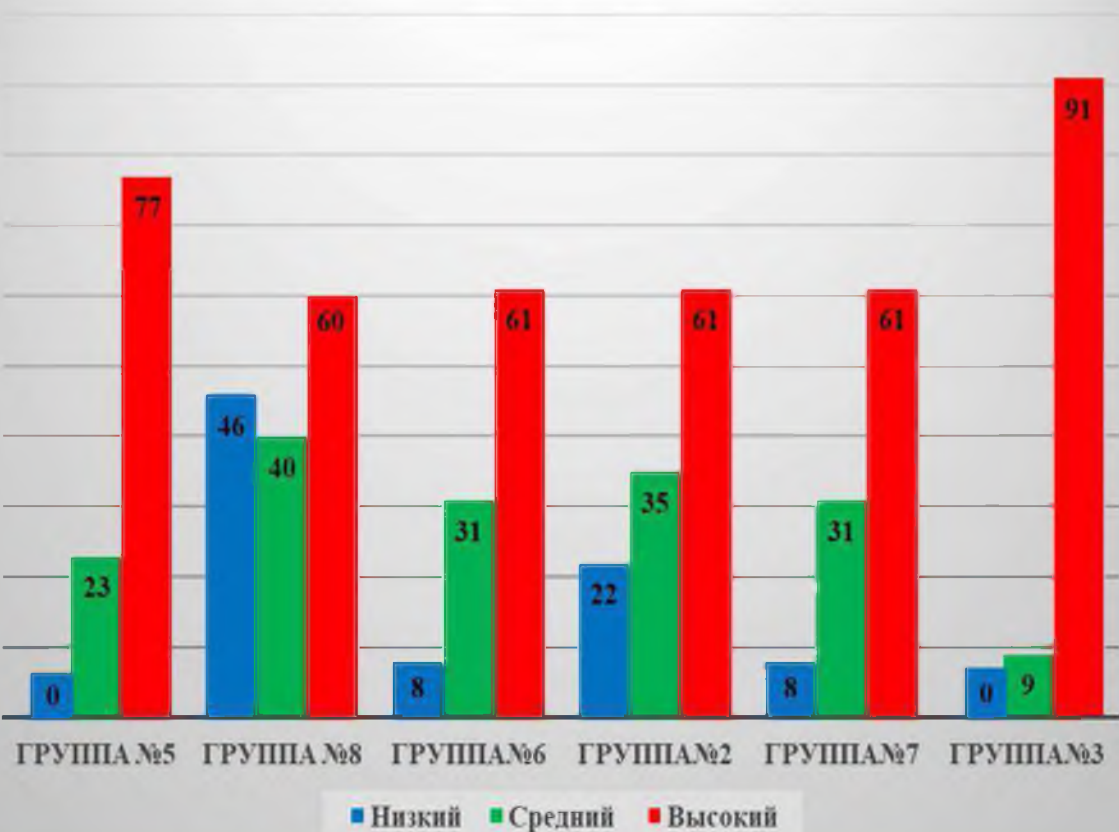
По результатам мониторинга на начало года во всех группах большинство детей имеют низкий и средний уровень развития.

Проанализировав результаты мониторинга на начало года, были поставлены следующие задачи:

- дальнейшее развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств,
- сохранять и укреплять здоровья детей дошкольного возраста,
- развивать физические качества такие как: силы, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости.
- воспитывать у детей потребности в здоровом образе жизни.
- проводить открытые мероприятия (праздники, спортивные досуги совместно с родителями).

# Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на конец учебного года

Май 2024г



На основании анализа данных за последний учебный год можно сделать вывод:

1. У детей повысились показатели физических качеств.
2. Они овладели основными культурно-гигиеническими навыками, много знают про здоровье, правильное питание, режим дня.
3. Воспитанники стали более любознательными, активными, отзывчивыми, более эмоционально открытыми, повысился интерес к занятиям физическими упражнениями;
4. Осуществляя, свою педагогическую деятельность, я вижу, что ребята успешно овладели навыками общения, овладели навыками взаимодействиями со сверстниками.

В конце учебного года провела мониторинг уровня усвоения программы.

По данным мониторинга можно сделать выводы, что все возрастные группы к концу года имеют положительную динамику в формировании физических качеств, в сравнении с осенним мониторингом.

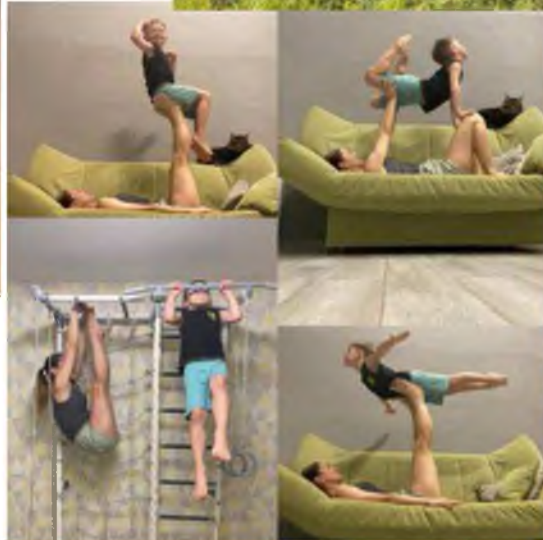


# Работа с родителями

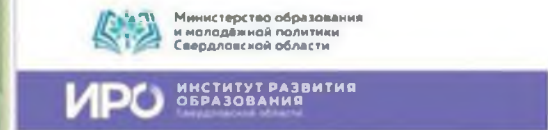
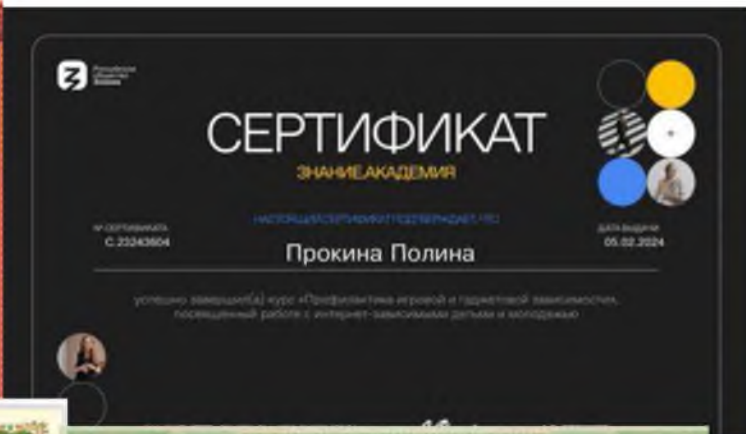
В течении всего учебного года с родителями велась активная работа. Проводились совместные спортивные мероприятия, праздники и досуги. Разрабатывались рекомендации по различным темам. Родители активно участвовали в «фото и видео-челленджах».



*"Физкультура с мамой"*



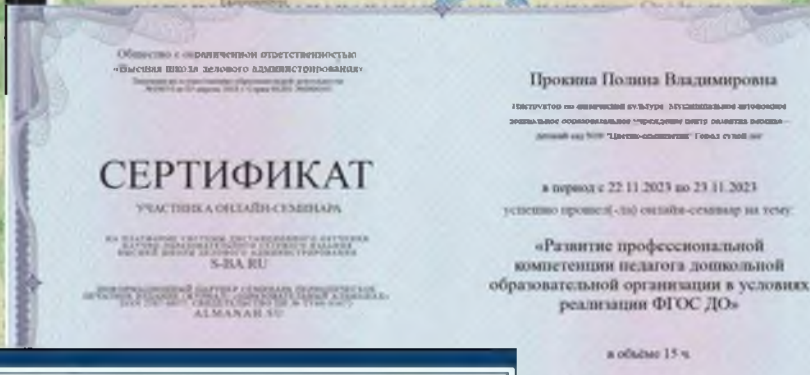
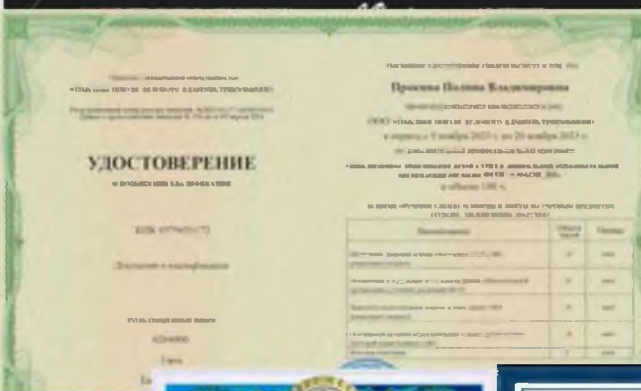
# Курсы повышения квалификации



## СЕРТИФИКАТ

**Прокина Полина Владимировна**

принял(а) участие в качестве слушателя в научно-практической конференции «САМОЦВЕТные культурные практики и воспитание в дошкольном образовании: тропы П.П.Бажова» 20 февраля 2024



# Перспективы работы на 2024-2025 учебный год

1. Продолжать формировать предметно-развивающую среду;
2. Продолжать работу в тесном сотрудничестве со всеми специалистами Детского сада и совместную работу с родителями, в вовлечении их в спортивные мероприятия;
3. Продолжать работа в поиске новых путей и форм проведения спортивных праздников и физкультурных детских, детско-родительских и педагогических досугов.

