

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка - детский сад №39 «Цветик-семицветик»

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ - «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»  
ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 8 ЛЕТ  
ЗА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

---

ПОДГОТОВИЛА: ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ - ПРОКИНА П.В

# Цель рабочей программы

---

- Формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ.
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
- Разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиции.

# Задачи рабочей программы

---

## **Образовательные:**

- Формирование двигательных умений и навыки.
- Овладение ребенком элементарных знаний о своем организме, о роли физических упражнений в жизни человека и способах укрепления здоровья.

## **Воспитательные:**

- Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями.
- Разностороннее и гармоническое развитие ребенка.
- Привитие физической культуры (грациозности, выразительности движений, двигательного творчества)

## **Оздоровительные:**

- Охрана жизни и здоровья ребенка
- Разностороннее физическое совершенствование функций организма
- Повышение работоспособности, закаливание

## **В своей работе использую следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей**

---

- \* Физкультурные занятия
- \* Подвижные игры
- \* Физкультурные досуги и развлечения
- \* Дни здоровья , спортивные праздники

# Физкультурные занятия



# Подвижные игры



# Физкультурные досуги и развлечения



# Дни здоровья , спортивные праздники



## праздники



# Работа с родителями воспитанников

В течении учебного года с родителями велась активная работа. Были проведенные различные мероприятия, такие как : Утренняя зарядка , веселые старты «А ну-ка мамы», турнир по мини-футболу «Веселый мяч», досуговое мероприятие в день отца, Декада лыжного спорта, конкурс рисунков и многое другое



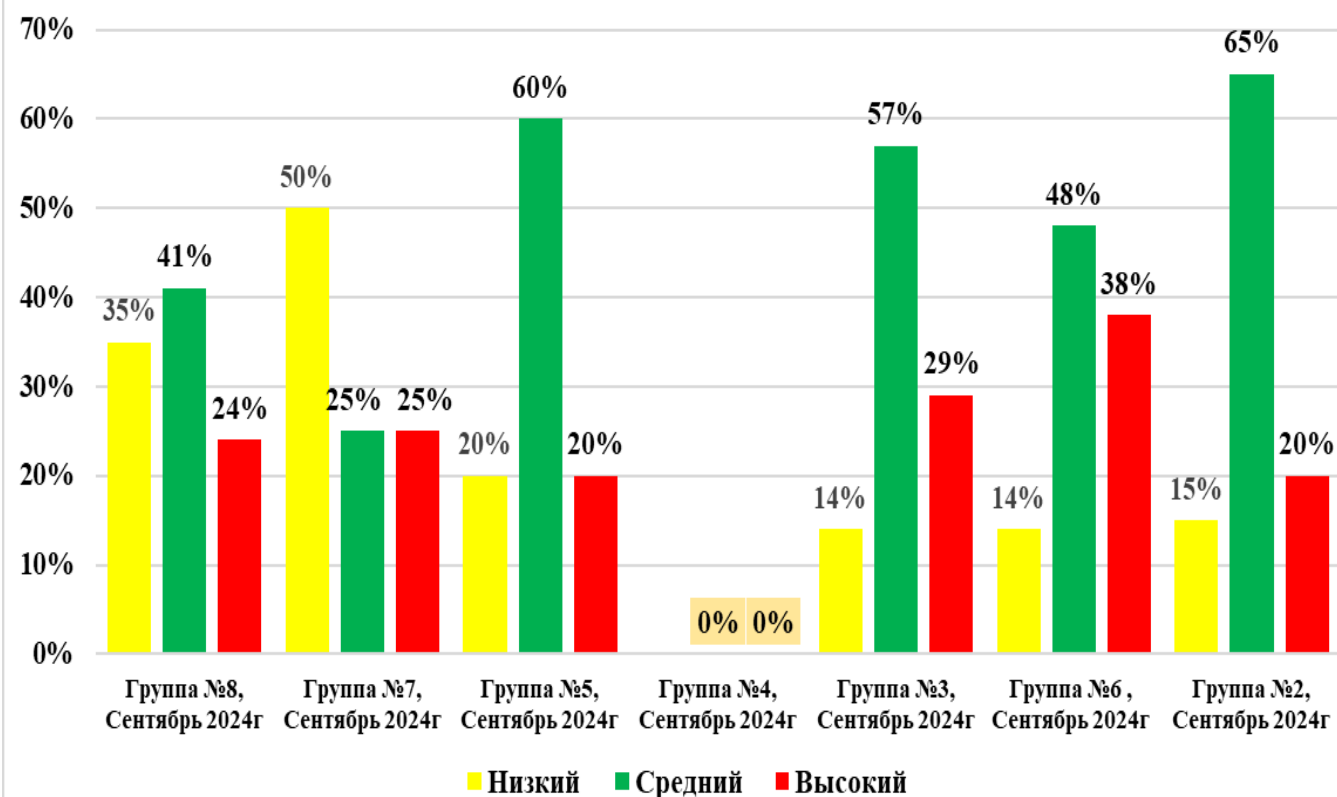
# Участие в Муниципальных соревнованиях

В течение учебного года с ребятами подготовительной группы участвовали в Муниципальных соревнованиях - «Веселые старты», «ОФП», «Спортивный мяч», «Лыжный спорт». «Легкая атлетика», «Смотр строя и песни Юнармеец».



# Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на начало учебного года

Сводная диаграмма  
Сентябрь 2024г



По результатам мониторинга на начало года во всех группах большинство детей имеют низкий и средний уровень развития.

## Проанализировав результаты мониторинга на начало года, были поставлены следующие задачи:

- дальнейшее развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств,
- сохранять и укреплять здоровья детей дошкольного возраста,
- развивать физические качества такие как: силы, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости.
- воспитывать у детей потребности в здоровом образе жизни.
- проводить открытые мероприятия (праздники, спортивные досуги совместно с родителями).

# Таблица усвоения программы группы №3

№	Ф.И. ребенка	Скоростно-силовые качества (прыжок в длину с места (см).)		Гибкость Наклон туловища со скамейки		Ловкость (бег зигзагом между кеглями (сек).)		Выносливость (бег 30 метров (сек).)		Быстрота (челночный бег 3х10 (сек).)		Уровень физической подготовленности	
		Сентябрь	Май	Сентябрь	Май	Сентябрь	Май	Сентябрь	Май	Сентябрь	Май	Сентябрь	Май
1.	Лавров Марсель	115	120	4	8	4.6	3.5	7.0	6.9	11.7	9.8	С	В
2.	Карсюк Александр	125	152	4	8	3.6	3.3	7.0	6.8	11.1	8.9	В	В
3.	Огнев Дмитрий	-	116	-	9	-	3.7	-	7.1	-	10.0	-	В
4.	Овчаренко Василиса	70	99	2	7	5.0	3.9	8.6	7.5	11.9	10.5	С	В
5.	Тетюцкий Тимур	63	100	3	5	5.2	3.8	10.3	7.6	12.6	11.0	Н	С
6.	Туманов Павел	112	120	1	8	4.4	3.6	7.3	7.0	11.8	10.0	С	В
7.	Вотинцева Сумая	105	110	9	12	4.4	3.8	7.7	7.5	11.4	9.8	В	В
8.	Кондауров Сергей	-	120	-	7	-	3.7	-	7.2	-	10.7	-	В
9.	Никитин Денис	-	105	-	8	-	3.6	-	7.2	-	10.3	-	В
10.	Киселев Александр	-	96	-	7	-	3.7	-	7.4	-	11.0	-	В
	Возрастная норма мальчики	68-100	100-115	1-7	7-9	4.9-4.2	4.1-3.6	9.0-7.6	7.6-7.2	12.5-11.5	11.3-10.7		
	Возрастная норма девочки	55-94	95-103	2-9	9-12	5.1-4.3	4.3-3.8	9.3-8.0	7.9-7.5	12.8-11.4	11.4-10.9		

## В конце учебного года провела мониторинг уровня усвоения программы.

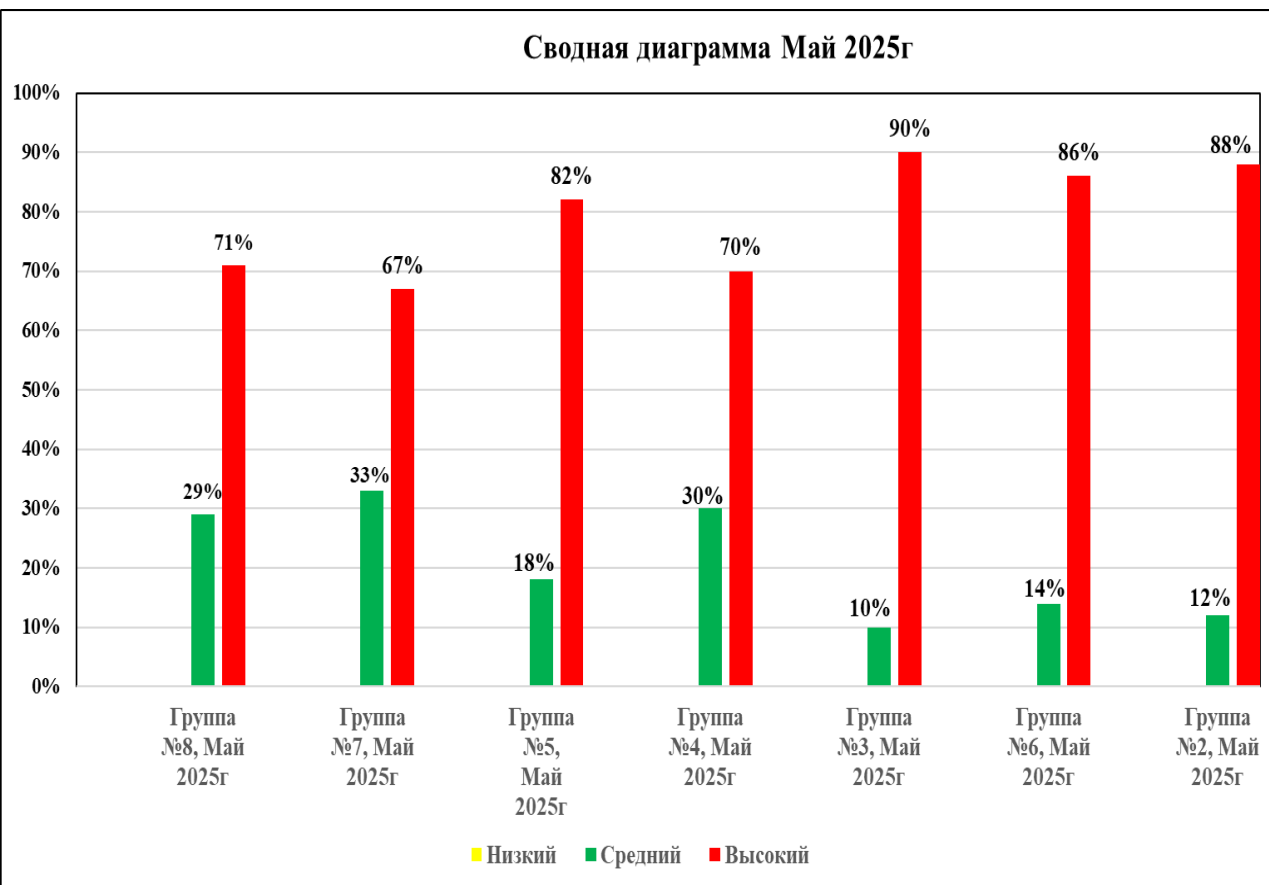
По данным мониторинга составила: таблицы.

По ним можно сделать выводы, что все группы к

концу года имеют положительную динамику в формировании физических качеств, в сравнении с осенним мониторингом.

Все данные проведенного мониторинга воспитанников были занесены в таблицы.

# Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на конец учебного года



На основании анализа данных за последний учебный год

можно сделать вывод:

1. У детей повысились показатели физических качеств.
2. Они овладели основными культурно-гигиеническими навыками, много знают про здоровье, правильное питание, режим дня.
3. Воспитанники стали более любознательными, активными, отзывчивыми, более эмоционально открытыми, повысился интерес к занятиям физическими упражнениями;
4. Осуществляя, свою педагогическую деятельность, я вижу, что ребята успешно овладели навыками общения, овладели навыками взаимодействиями со сверстниками.

# Курсы повышения квалификации

АНО «Санкт-Петербургский центр дополнительного профессионального образования»  
Всероссийский образовательный проект RAZVITUM

## СЕРТИФИКАТ

участника обучающего курса

«Современные приемы и подходы, применимые для формирования патриотического сознания и духовно-нравственного воспитания у обучающихся в условиях реализации ФГОС»

Дата проведения: 11.09.2024 года, 8 академических часов  
Серия 041944 № 338992

**Прокина Полина Владимировна**  
Инструктор по физической культуре  
МАДОУ №39, г. Сухой Лог

Директор АНО «СПб ЦДПО»  М.Ю. Середенко



Общество с ограниченной ответственностью  
«Высшая школа делового администрирования»  
Регистрационный номер реестра инноваций: №1035-01277-66-00194212  
Принят в предоставлении лицензии № 350-ли от 03 апреля 2018 г.

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

КПК 4379738686

Документ о квалификации

Регистрационный номер  
0289557

Город  
Екатеринбург

Дата выдачи  
22 ноября 2024 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что  
**Прокина Полина Владимировна**  
прошел(а) повышение квалификации в (на)  
ООО «Высшая школа делового администрирования»  
в период с 12 ноября 2024 г. по 22 ноября 2024 г.  
по дополнительной профессиональной программе  
«Использование технологий мнемотехники в воспитательно-образовательном процессе с детьми дошкольного возраста»  
в объеме 108 ч.

Наименование	Объем часов	Оценки
Основы мнемотехники и ее применение в дошкольном образовании	32	зачет
Методы мнемотехники для развития памяти, речи и творческих навыков	24	зачет
Использование мнемотехники в разных образовательных областях	32	зачет
Оценки эффективности, взаимодействие с родителями и перспектива развития	18	зачет
Итоговая аттестация	2	зачет

за время обучения слушатель(а) усвоил(а) и знает по учебным предметам (курсам, дисциплинам, модулям)

Руководитель учебного заведения  Д.П. Смутьянский  
Секретарь  И.В. Бабина



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Шадринский государственный педагогический университет»

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

4 5 2 4 2 3 0 8 0 9 9 6

Документ о квалификации

Регистрационный номер  
9248

Город  
Шадринск

Дата выдачи  
22.10.2024

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что  
**Прокина Полина Владимировна**  
прошел(а) повышение квалификации в (на)  
ФГБОУ ВО «Шадринский государственный педагогический университет»  
по дополнительной профессиональной программе  
«Подготовка педагогов дошкольного образования к решению профессиональных задач в соответствии с ФОП ДО»  
в объеме  
72 часа

Руководитель  И.В. Колмогорова  
Секретарь  О.А. Саоткина



## СЕРТИФИКАТ

Профессиональных экскурсий для молодых педагогов в формате «Педагогического туризма» для ознакомления с передовыми практиками работы с родителями обучающихся в рамках Года семьи.

### УЧАСТНИК

**Прокина Полина Владимировна**

 ШКОЛА ОДАРЕННЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Ответственный за организацию мероприятия  ГУСЕВ А.В.

МОСКВА 2024 г.

«Высшая школа делового администрирования»  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности  
Регистрационный номер реестра инноваций: №1035-01277-66-00194212  
Принят в предоставлении лицензии № 350-ли от 03 апреля 2018 г.

## СЕРТИФИКАТ

УЧАСТНИКА ОНЛАЙН-СЕМИНАРА

НА ПЛАТФОРМЕ СИСТЕМЫ ЗАСТАНОВИВОГО ОБУЧЕНИЯ НАЧЕО «ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СЕТЕВОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ДЕЛОВОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ»  
S-BA.RU

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР СЕМИНАРА ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ПЕЧАТНОЕ ИЗДАНИЕ «ВУЗНИК» «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ АЛМАНАХ» ISSN 2312-4871. СВИДЕТЕЛЬСТВО № 1766-01473 ALMANAH.SU

Регистрационный номер  
2156328NS11

Дата выдачи  
22.03.2025

г. Екатеринбург

**Полина Владимировна Прокина**  
в период с 21.03.2025 по 22.03.2025  
успешно прошел(а) онлайн-семинар на тему:  
«Формирование духовно-нравственных ценностей у детей дошкольного возраста»  
в объеме 15 ч.

Руководитель учебного заведения  Д.П. Смутьянский



Общество с ограниченной ответственностью  
«Центр непрерывного образования и инноваций»

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

783105075202

Документ о квалификации

Регистрационный номер  
78/120-807

Город  
Санкт-Петербург

Дата выдачи  
31 марта 2025 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что  
**Прокина Полина Владимировна**  
прошел(а) повышение квалификации в (на)  
отделении дополнительного профессионального образования Общества с ограниченной ответственностью «Центр непрерывного образования и инноваций»  
в период с 18 марта 2025 года по 31 марта 2025 года  
по дополнительной профессиональной программе  
«ФГОС ДО и ФОП ДО: традиции и инновации гражданско-патриотического и духовно-нравственного воспитания в дошкольной образовательной организации»  
в объеме 72 часа

Руководитель  В.В. Завражанин  
Секретарь  А.С. Романок



## СЕРТИФИКАТ

Подтверждает, что  
**Прокина Полина Владимировна**  
Инструктор по физической культуре и спорту  
МАДОУ №39  
Город Сухой Лог

Приняла участие в семинаре на Межмуниципальном образовательно-просветительском портале «ФГОС онлайн»  
Работа с детьми с синдромом дефицита внимания и гиперактивности как эффективный способ индивидуализации обучения  
Номер диплома: СРГ1008529029

Руководитель образовательного учреждения  Шаповалова Е.А.  
27 сентября 2024 г.

Международный образовательный просветительский портал «ФГОС онлайн»  
сертификация и регистрация СМЭИ  
30 М 90 77 - 78002

# Перспективы работы на 2025-2026 учебный год

---

1. Продолжать формировать предметно-развивающую среду;
2. Продолжать работу в тесном сотрудничестве со всеми специалистами Детского сада и совместную работу с родителями, в вовлечении их в спортивные мероприятия;
3. Расширение консультативной базы для родителей;
4. Продолжать работу по самообразованию.
5. Продолжать работа в поиске новых путей и форм проведения спортивных праздников и физкультурных детских, детско-родительских и педагогических досугов.

