

# ПОМНИТЕ!

**Купайтесь только в проверенных местах,  
на оборудованных пляжах, где дежурят спасатели!**

**Соблюдать правила безопасности при нахождении  
на водоемах должен каждый!**

**Будьте осторожными и ответственными,  
берегите себя и своих близких!**



**В случае возникновения экстремальной ситуации на водоеме незамедлительно  
звоните по телефону пожарно-спасательной службы «101», единому телефону спасения «112»**

**Управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям  
и пожарной безопасности Республики Хакасия**

## Безопасность на водоемах в летний купальный сезон



## О детском отдыхе:

- Научите плавать детей – это важный жизненный навык;
- Помните, что купаться можно только в оборудованных местах (пляжи), где дежурят спасатели;
- Детям нельзя находиться в воде без присмотра взрослых!
- Нельзя уплыть одним на матрасах и кругах;
- На детей нужно надевать жилеты или нарукавники;
- Запрещается баловаться в воде, играть в «гонки», задерживать дыхание под водой, нырять, делать сальто, пугать окружающих;
- Не теряйте из виду детей, следите, чтобы ребяташки не заплывали за буйки или купались в непроверенных местах;
- Взрослым нужно контролировать время пребывания детей в воде, не допускать переохлаждения.



## 10 запретов для вашей безопасности:

- Запрещено купание в необорудованных местах, вблизи водосбросов, пристаней, шлюзов, мостов, водоворотов, в заболоченных местах;
- Запрещено купание в местах, где выставлены предупреждающие об опасности щиты, знаки и надписи;
- Запрещено нырять с мостов, причалов, пристаней;
- Запрещено устраивать игры с «захватом», ныряниями, задержкой воздуха под водой, хватать людей за ноги, пугать, толкать в воду;
- Запрещено находиться в воде длительное время, из-за переохлаждения могут возникнуть судороги и произойти потеря сознания;
- Запрещено купаться в штормовую погоду;
- Запрещено заходить глубоко в воду, уплыть на матрасах и кругах далеко от берега, тем более людям, не умеющим плавать;
- Запрещено близко подплывать к проходящим судам, катерам, лодкам, гидроциклам;
- Запрещено заплывать далеко от берега, за буйки, обозначающие границы безопасной зоны;
- **ЗАПРЕЩЕНО КУПАТЬСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ!**

