



БОЛЬШИНСТВО ИЗ ТЕХ, КТО УМИРАЕТ ПО СОБСТВЕННОЙ ВОЛЕ, К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ ОБРАЩАЮТСЯ ПРИ ЖИЗНИ ЗА ПОМОЩЬЮ К ПСИХОЛОГУ, ПСИХИАТРУ ИЛИ ПСИХОТЕРАПЕВТУ.

СУИЦИДЫ



ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!

| | МИФЫ | РЕАЛЬНОСТЬ | | |
|----------|---|--|---|--|
| С | 1 Люди, говорящие о самоубийстве, на самом деле его не совершают. | Большинство умерших перед суицидальным актом прямо или косвенно предупреждают об этом. | | |
| А | | | | |
| М | | | 2 Склонные к самоубийству люди твердо намерены умереть. | В большинстве случаев самоубийств отмечаются колебания между желаниями жить и умереть. |
| О | | | 3 Самоубийство случается без предупреждения. | Склонные к самоубийству люди часто дают вполне ясные указания о том, что собираются предпринять. |
| У | | | 4 Улучшение состояния после кризиса говорит о том, что риск самоубийства снизился. | Многие самоубийства происходят в период улучшения, когда у человека появляется достаточно энергии и воли, чтобы обратить отчаянные мысли в решительные действия. |
| Б | 5 Если у человека хотя бы раз появилась склонность к самоубийству, то она сохраняется у него навсегда. | Суицидальные мысли могут возвращаться, однако они не постоянны и у некоторых людей они никогда больше не появляются. | | |
| И | | | | |
| Й | 6 Разговор о самоубийстве может внушить мысль о реализации акта. | На самом деле, только прямой разговор о проблеме может способствовать облегчению состояния. | | |
| С | | | | |
| Т | | | | |
| В | | | | |
| О | | | | |

ЕСЛИ ВЫ ИЛИ КТО-ТО ИЗ ВАШИХ БЛИЗКИХ ОКАЗАЛИСЬ В ТУПИКОВОЙ, БЕЗВЫХОДНОЙ, КАК ВАМ КАЖЕТСЯ, СИТУАЦИИ, НЕ ЗАМЫКАЙТЕСЬ В СЕБЕ - ОБРАЩАЙТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТАМ!

**ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ в Бресте:**
8 (0162) 95-84-58 (психотерапевт)
8 (0162) 20-15-55 (психолог)

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ (круглосуточно)
8 (0162) 25-57-27
или 170**

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья"

17 "ВОЗДУШ" Общественное предприятие № 1102 от 02.12.2014, стр. 001 от. 2016.

