

ЗИМНЕЕ МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 7	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 30
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШЕК 30	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ С КАПУСТОЙ И КУКУРУЗОЙ 50	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ С КАПУСТОЙ И КУКУРУЗОЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 180
ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 445 40	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 80/15	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СЛОЖНЫЙ ГАРНИР) 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОШКА* 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОШКА* 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 40
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОШКА* 150	БИОКЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 180
ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 80	КРЕКЕР 22	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 80/28	ВАФЛИ 34	ПЕЧЕНЬЕ 25	КРУАССАН С ПОВИДЛОМ 70	КРЕКЕР 22	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/20
Ужин									
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/10	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ый ВАРИАНТ) 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150/15	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 160/15	РАГУ КАРТОФЕЛЬНОЕ С КУРОЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ ЯБЛОКА С САХАРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20	