

ЗИМНЕЕ МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|---|--|---|---|---|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 140 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 140 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 140 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 140 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 6 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200 | СОК ПЛОДОВЫЙ 200 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШЕК 30 | СУП ГОРОХОВЫЙ 150 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30 | САЛАТ С КАПУСТОЙ И КУКУРУЗОЙ 30 | СВЕКОЛЬНИК 150 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | САЛАТ С КАПУСТОЙ И КУКУРУЗОЙ 30 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С КУРИЦЕЙ 150 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СЛОЖНЫЙ ГАРНИР) 70 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150 |
| ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140 | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 445 20 | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 60/15 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 50 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 |
| | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 |
| | | | | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130 | ВАФЛИ 17 | БИОКЕФИР 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130 | КИСЕЛЬ 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 12 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60 | КРЕКЕР 13 | ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 60/22 | КИСЕЛЬ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | КРУАССАН С ПОВИДЛОМ 50 | КРЕКЕР 13 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/20 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/10 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ЫЙ ВАРИАНТ) 30 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140/15 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130/10 | РАГУ КАРТОФЕЛЬНОЕ С КУРОЙ 150 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ 130 | САЛАТ ИЗ ЯБЛОКА С САХАРОМ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СУФЛЕ РЫБНОЕ 130 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 160 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТА 15 | |