

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад №39 «Цветик-семицветик»

Паспорт спортивного зала



Г. Сухой Лог



Расписание занятий

День недели	№5 2 мл.гр (3-4г)	№8 2 мл.гр (3-4)	№6 Ср.гр (4-5)	№2 Ст.гр (5-6)	№3 Под.гр (6-7)	№7 Под.гр (6-7)
Пн	09.00-09.15	09.25-09.40	09.45-10.05	11.20-11.45 (улица)	10.20-10.50 (ФМЗ)	11.50-12.20 (улица)
Вт	09.25-09.40 (физ.зал)	09.00-09.15 (физ.зал))	15.40-16.00 (ФМЗ)	16.10-16.35 (ФМЗ)	09.45-10.15	10.30-11.00
Ср	16.45-17.00	16.20-16.35	11.10-11.35 (Улица)	09.00-09.25	11.40-12.10 (улица)	09.40-10.10 (ФМЗ)
Чт	11.00-11.15 (улица)	10.40-10.55 (Улица)	09.00-09.20 (ФМЗ)	09.25-09.50 (ФМЗ)	09.55-10.20	10.30-11.00

Общие сведения



Расположен по адресу: 624800, Свердловская область, г. Сухой Лог, ул. Горького, д 12а.

Правое крыло здания, 1 этаж.

Коридоры перед спортивным залом: №64

Длина 1	1.18 м
Ширина 1	4.10 м
Длина 2	1.22 м
Ширина 2	2.04 м
Общая площадь 2-х коридоров	7.3 кв. м
Освещенность	2 лампы дневного освещения L 36W/765

Спортивный зал: №62

Длина	5.70 м
Ширина	4.70 м
Общая площадь	27.3 кв. м
Освещенность	9 лампы дневного освещения L 36W/765 Справ на стене бактерицидный облучатель

Кабинет для хранения физкультурного оборудования: №63

Длина 1	3.07 м
Ширина 1	2.18 м
Длина 2	2.04 м
Ширина 2	1 м
Общая площадь	10.2 кв. м
Освещенность	3 лампы дневного освещения L 36W/765

Туалетная комната:

Длина	2.03 м
Ширина	1.20 м
Общая площадь	2.4 кв. м
Освещенность	1 лампы дневного освещения L36W/765

Рекомендация по группам здоровья:



К основной медицинской группе (I группа здоровья) относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также учащиеся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Отнесенным к этой группе разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности. В зависимости от особенностей телосложения, типа высшей нервной деятельности, функционального резерва и индивидуальных наклонностей им рекомендуются занятия определенным видом спорта в спортивных кружках и секциях, группах ДЮСШ и ДЮКФП с подготовкой и участием в соревнованиях и тд. При этом следует помнить об относительных противопоказаниях к занятиям спортом. так, например, при близорукости или астигматизме нельзя заниматься боксом, прыжками в воду, прыжками на лыжах с трамплина, горнолыжным спортом, тяжелой атлетикой и мотоспортом; перфорация барабанной перепонки является противопоказанием к занятиям всеми видами водного спорта; при круглой или кругло-вогнутой спине не рекомендуются занятия велосипедом, греблей, боксом, усугубляющими эти нарушения осанки. Другие же виды спорта не запрещаются.

К подготовительной медицинской группе (II группа здоровья) относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет. Отнесенным к этой группе здоровья разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожной дозировки физической нагрузки и исключения противопоказанных движений (здоровьескорректирующие и оздоровительные технологии).

Тестовые испытания и участие в спортивно-массовых мероприятиях разрешается лишь после дополнительного медицинского осмотра. К занятиям большинством видов спорта и участия в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Однако настоятельно рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

Специальная медицинская группа делится на две: специальная "А" и специальная "Б". Окончательное решение о направлении обучающегося в специальную медицинскую группу производит врач после дополнительного осмотра.

К специальной группе А (III группа здоровья) относятся обучающиеся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера либо в физическом развитии, не мешающие выполнению обычной учебной или воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок. Отнесенным к этой группе разрешаются занятия оздоровительной физкультурой в образовательных учреждениях лишь по специальным программам (здоровьескорректирующие и оздоровительные технологии), согласованным с органами здравоохранения и утвержденным директором, под руководством инструктора физической культуры.



В занятиях оздоровительной физкультурой обязательно учитывается характер и степень выраженности отклонений в состоянии здоровья, физическом развитии и уровне функциональных возможностей занимающегося. при этом резко ограничивают упражнения на быстроту, силовые, акробатические; подвижные игры умеренной интенсивности; прогулки (зимой на лыжах) и развлечения на открытом воздухе. Успеваемость оценивается по посещаемости занятий оздоровительной физкультурой, отношению к ним, качеству выполнения комплексов упражнений - домашних заданий, умению и навыкам элементов ЗОЖ, умению осуществлять самоконтроль здоровья и функциональных возможностей.

К специальной группе Б (IV группа здоровья) относятся обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного хронического заболевания в стадии (субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению теоретических занятий в общеобразовательных учреждениях. Отнесенным к этой группе рекомендуется в обязательном порядке занятия ЛФК в отделениях лечебной физической культуры местной поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера. Допустимы регулярные самостоятельные занятия в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом ЛФК. Обязательным является неукоснительное выполнение режима и других элементов ЗОЖ. Успеваемость оценивается по посещаемости занятий оздоровительной физкультурой, отношению к ним, качеству выполнения комплексов упражнений - домашних заданий, умению и навыкам элементов ЗОЖ, умению осуществлять самоконтроль здоровья и функциональных возможностей.

Родители должны систематически контролировать участи детей во всех лечебных, профилактических мероприятиях.



Материально-техническое обеспечение кабинета, зала МАДОУ №39

1 этаж, правое крыло

номер помещения по поэтажному плану, в соответствии с документами бюро технической инвентаризации	местоположение		Наименование ТСО, марка	Год приобрете ния	Количество
	№ шкафа/ стеллаж а	№ полки			
Кабинет инструктора по физической культуре № 6А (11.2м ²)	-	-	Стол письменный	2008	1
	-	-	Стул	2008	1
	-	-	Шкаф для учебно- наглядных пособий и материалов	2008	1
	-	-	Тумба	2008	1
	-	-	Ящик на колесах	2008	1
	-	-	Стеллаж для лыжных ботинок	2008	1
Кабинет для хранения оборудования №7А(7М ²)	-	-	Ящик на колесах	2008	1

1 этаж, правое крыло

номер помещения по поэтажному плану, в соответствии с документами бюро технической инвентаризации	местоположение		Наименование ТСО, марка	Год приобрете ния	Количество
	№ шкафа/ стеллаж а	№ полки			
Кабинет для хранения оборудования №64А(7.3м ²)	-	-	Стеллаж металлический	2014	2
Кабинет для хранения оборудования №63А(10.2м ²)	-	-	Стеллаж металлический	2008	2
Спортивный зал № 62А(27.3м ²)	-	-	-	-	-

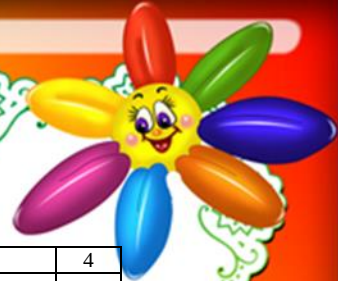
Материально-техническое обеспечение спортивного зала МАДОУ №39 (перечень оборудования, инвентаря)



1 этаж, правое крыло

Наименование кабинетов, залов, групп, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта, иных объектов, которые предполагается использовать при осуществлении образовательной деятельности, м ² номер помещения по поэтажному плану, в соответствии с документами бюро технической инвентаризации	местоположение		Длина (см)	Высота (см)	Наименование	Ко л-во
	№ шкафа/стеллажа	№ полки				
Кабинет для хранения оборудования №64А (7.3м ²)	3	1			Пластмассовые шары	110
	3	3			Мячи для большого тенниса	12
	3	3	30		Косички	59
	3	2	16.5		Веревки	4
			7			4
	3	2	4.3		Канат	1
	4	3			Мячи баскетбольные	7
					Мячи резиновые Б	35
					Мячи резиновые С	13
					Мячи резиновые М	28
					Мячи надувные	23
	3	4			Бадминтон	8
	3	3	7		Кочки	6
	4	4			Дуги для перешагивания кожаные	10
	3	3	7		Кочки	9
					Сетка для переноса мячей	2
	1	2			Гантели	54
	3	2			Сетка волейбольная	1
	3	3			Валанчики перьевые	20
	3	5			Тихая река	1
	3	5			Городки	4
	3	1			Боулинг	1
	4	3			Мячи футбольные	13
	3	2		70	Палки гимнастические	32
	3	5			Корыто	1
			120		Палки для перешагивания (картон)	7
	4	1			Стойки деревянные	9
					Палки для воздушного тренажера	3
	4	5		120	Бревно дермонтин	2
	4	2		50		48
	4	1			Гири	2
	3	4			Шайба	18
	3	3			Кольца из линолеума	29
Спортивный зал №62А (27.3м ²)				270	Шведская стенка	2
				138		2
			240		Лестница деревянная	3
			250		Доска деревянная	2
					Воздушный тренажер	1
			200	250	Веревочная лестница	1
Кабинет для хранения оборудования №63А (10.2м ²)			150	290	Скалолаз	1
	1	1	150		Ребристая деревянная доска	2
	2	4		40	Кубы деревянные	4
	2	4		20		10

Кабинет для хранения оборудования №63А (10.2м²)	1	4		75	Дугообразная лестница	2
	1	4		63		2
			200	100	Маты	2
			180	80		2
	2	3	29	9	Модули	30
	2	4		26	Кегли	27
	3	3		20	Стойки	10
			116		Лесенка стремянка для лазанья	2
				40	Скамейки	4
				30		4
				25		2
			240	15	Узкая скамейка	2
	1	1	122		Лестница	2
					Обручи пластмассовые d70	8
					D85	9
					Скакалка	34
	1	4			Набивные мячи малые	38
	1	3			Набивные мячи средние	13
	1	3			Набивные мячи большие	8
	1	1			Доска для качели	1
	1	1			Доска для горки	1
				40	Дуга для подлезания	2
	1	2	200		Тонель для пролезания	2
			100			
	4	1			Массажная дорожка	6
	3	2	70		Палки для перешагивания	9
			35			12
	4	4			Кожаные кольца	7
	4	4			Дуги для перешагивания кожаные	10
	1	4		12	Ведро пластмассовые	5
				17		4
				20		2
				24		2
	1	3			Шишки	52
	2	1			Цель-обруч	2
	1	1	-	-	Теннисные шарики	31
	1	1	-	6	Кубики	56
Кабинет инструктора по физической культуре №6А (11.2м²)	1	2	-	-	Колечки	15
	1	2	16x13	-	Мешочки с песком	24
	1	2	9x11	-		18
	1	0	-	-	Насос	1
	1	1	-	-	Рабочий материал	
	1	0	-	-	Флажки	63
	1	1	-	-	Ленточки	26
	1	2	-	-	Платочки	46
	1	2	-	-	Набивные мячи малые	44
	1	5	-	-	Мешки для пролезания	2
	-	-	-	-	Бубен	1
	-	-	-	-		
	Ящик 1	-	-	-	Клюшка хоккейная	30
	Ящик 1	-	160	-	Шагоступы	2
	Ящик 1	-	-	-	Самокаты	7
	1	2	-	-	Шишки	20
	1	4	-	-	Вожжи	10
	1	4	-	-	Тарелочки картонные	20
	1	1	11	3	Пластины	32
	1	1	-	-	Следы медвежьих волчи	20
	1	4	-	-	Парные картинки	20

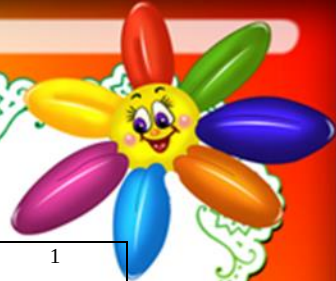


	1	1	-	-	Печатки	4	
	1	2	-	-	Пластмассовые тарелочки	32	
	1	2	-	-	Салютики	81	
	1	4	-	-	Косынки	16	
	1	2	-	-	Волокуши из ткани	2	
	1	2	-	-	Большие шорты	2	
	1	4	-	-	Листочки	74	
	1	5	-	-	Атрибуты к играм	-	
	1	1	-	-	Маски рисованные	16	
	1	1	-	-	Рабочий материал	-	
	3	-	-	-	Зонтик	1	
	1	2	150	-	Шарфы для игр	11	
	1	2	-	-	Жук тканевый	1	
	1	0	-	-	Палки-лошадки	15	
	1	0	-	-	Флажки для оформления	2	
	1	4	-	-	Шарфы атласные	30	
	1	5	-	-	Наградная атрибутика	1	
	1	4	-	-	Мешки для бега	2	
	1	5	-	-	Форма команды белая	12	
	1	5	-	-	Форма команды серая	12	
Тренажерный зал №8А (26.2м²)					Велотренажер	1	
					Беговая дорожка	1	
					Трамполино (батут)	1	
					Штанга	1	
					Бегущий по волнам	1	
					Дарц	2	
		-	140 см		Лыжи пластиковые	22 пар	
		-	140 см		Лыжи деревянные	5 пар	
		P-P - 30 P-P 31 P-p 32 P-p 33 P-P-34 P-P-35 P-P-38			Ботинки лыжные	8 4 10 8 2 1 1	
Кабинет для хранения оборудования №7А (7м²)	Ящик 2				Палки лыжные	12	
	Ящик 2				Лыжи деревянные на валенки	1	
			1м		Коврик гимнастический	67	
					Стойки уличные	4	
					Мяч резиновый для улицы	20	

Обеспечение образовательной деятельности учебными и учебно-методическими изданиями

1 этаж, правое крыло, №6А(11.2м²)

Наименование кабинетов, залов, групп, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта, иных объектов, которые предполагается использовать при осуществлении образовательной деятельности, м² номер помещения по поэтажному плану, в соответствии с документами бюро технической инвентаризации	Наименование направления развития (области)	местоположение		Автор, название, год издания учебного, учебно-методического издания и (или) наименование электронного образовательного, информационного ресурса (группы электронных образовательных, информационных ресурсов)	Вид образовательного информационного ресурса	Кол-во
		№ шкафа/стеллажа	№ полки			
Кабинет инструктора по физической культуре №6 (11.2м²)	Физическое развитие	1	4	ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования/ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – М.:МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014- 336с.	Печатный	1
		1	4	Физкультурные занятия в детском саду: Вторая младшая группа. Пензулаева Л.И. - М.:МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014- 80с.	Печатный	1
		1	4	Физкультурные занятия в детском саду: Средняя группа. Пензулаева Л.И. - М.:МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014- 112 с.	Печатный	1
		1	4	Физкультурные занятия в детском саду: Старшая группа. Пензулаева Л.И. - М.:МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014- 128 с.	Печатный	1
		1	4	Физкультурные занятия в детском саду: Подготовительная к школе группа. Пензулаева Л.И. - М.:МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014- 112 с.	Печатный	1
		1	4	Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет..Пензулаева Л.И. - М.:МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014- 128 с.	Печатный	1
		1	4	Малоподвижные игры и игровые упражнения: Для занятий с детьми 3-7 лет. Борисова М.М. – М.: МОЗАЙКА СИНТЕЗ, 2014. – 48 с.	Печатный	1
		1	4	Подвижные игры на прогулке. Бабенкова Е.А., Параничева Т.М. – М.: ТЦ Сфера, 2012. – 96 с.	Печатный	1
		1	4	Утренняя гимнастика в детском саду. Вареник Е.Н. – М.:ТЦ Сфера, 2008 – 128 с.	Печатный	1
		1	4	Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя зарядка для детей 5 – 7 лет. Алябьева Е.А. – М.: ТЦ Сфера, 2015. – 144 с.	Печатный	1
		1	4	Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет. Е.Н. Вареник, С.Г. Кудрявцева, Н.Н. Сергиенко – М.: ТЦ Сфера, 2012. – 208 с.	Печатный	1
		1	4	Праздники здоровья для детей 6- 7 лет. М.Ю. Картушина – М.: ТЦ Сфера, 2010. -128 с.	Печатный	1
		1	4	Игры, которые лечат. Для детей от 3-5 лет. Бабенкова Е.А., Федоровская О.М. М.: ТЦ Сфера, 2013. – 80 с.	Печатный	1
		1	4	Игры, которые лечат. Для детей от 5-7 лет. Бабенкова Е.А., Федоровская О.М. М.: ТЦ Сфера, 2013. – 64 с.	Печатный	1
Кабинет инструктора по физической культуре №6	Физическое развитие	1	2	Здоровьесберегающее пространство ЛОУ: проектирование, тренинги, занятия. Н.И. Крылова. –Волгоград: Учитель. 2009.-218с	Печатный	1



1	2	Физкультурные праздники в детском саду. Т.Е. Харченко. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2009. – 169 с.	Печатный	1
1	2	Физкультура. Подготовительная группа. Разработка занятий. Фисенко М.А. – Волгоград: ИТД «Корифей»-2009. – 96 с.	Печатный	1
1	2	Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет. Е.Н. Вареник, С.Г. Кудрявцева, Н.Н. Сергиенко – М.: ТЦ Сфера, 2008. – 208 с.	Печатный	1
1	2	С физкультурой дружить – здоровым быть! Методическое пособие. Маханева М.Д. – М.: ТЦ Сфера, 2009. – 240 с.	Печатный	1
1	2	Занятия по физкультуре в детском саду. Игровой стретчинг. Е.В. Сулим - М.: ТЦ Сфера, 2010. – 112 с.	Печатный	1
1	2	Физкультура – это радость! С.Д.Ермолаев. «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2003. – 47с.	Печатный	1
1	2	Физическое воспитание детей дошкольного возраста. Ю.Ф. Луури М.: Просвещение, 1991. – 61 с.	Печатный	1
1	2	Детские подвижные игры народов России, стран СНГ и Балтии. Т.И. Осокина. – АНО «Диалог культур», 2013. – 240с.	Печатный	1
1	2	Физическая культура в дошкольном детстве: пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми 3-4 лет. Н. В. Полтавцева, Н.А. Гордова. – Просвещение, 2007. – 176 с.	Печатный	1
1	2	Физическая культура в дошкольном детстве: пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми 3-4 лет. Н. В. Полтавцева, Н.А. Гордова. – Просвещение, 2007. – 256 с.	Печатный	1
1	2	Физическая культура в дошкольном детстве: пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми седьмого года жизни. Н. В. Полтавцева, Н.А. Гордова. – М.: Просвещение, 2007. – 271с.	Печатный	1
1	2	Детские подвижные игры народов СССР: Пособие для воспитателей детского сада. А.В. Кенеман, Т.И. Осокина.- М.: Просвещение, 1898. – 239 с.	Печатный	1
1	2	Физическая культура в детском саду. Т.И. Осокина.- М.: Просвещение, 1886. – 304 с.	Печатный	1
1	2	Развивайте у дошкольников ловкости, силу, выносливости. Е.Н. Вавилова. М.: Просвещение, 1981. – 96 с.	Печатный	1
1	2	Конспекты-сценарии занятий по физической культуре для дошкольников: СПб.: «Детство-пресс», 2005 – 160 с.	Печатный	1
1	2	Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста: Пособие для воспитателя дет.сада. - М.: Просвещение, 1983. – 191 с.	Печатный	1
1	2	Вспомним забытые игры. С.К. Якуб .- М.: Дет.лит., 1988ю - 159 с.	Печатный	1
1	2	Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. А.И.Фомина. - М.: Просвещение, 1984. – 159 с.	Печатный	1
1	2	Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке. В.Г. Фролов. - М.: Просвещение, 1986. – 159 с.	Печатный	1
1	2	Игры и развлечения детей на воздухе. Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Л.С. Фурмина.- М.: Просвещение, 1983. – 224 с.	Печатный	1
1	2	Театрализованные игры дошкольников. - М.: Просвещение, 1981. – 96 с.	Печатный	1
1	2	Физическая культура- дошкольникам. Л.Д.Глазырина. – М.: «Владос» 1999. – 264 с.	Печатный	1



1	2	Общеразвивающие упражнения в детском саду. Г.П. Лескова, П.П. Бущинская, В.И. Васюкова. - М.: Просвещение, 1981. - 160 с	Печатный	1
1	2	Физкультурные занятия с детьми 4-6 лет. Л.И. Пензулаева. - М.: Просвещение, 1988. - 143 с.	Печатный	1
1	2	Воспитание культуры поведения у детей дошкольного возраста. С.В. Петерина. - М.: Просвещение, 1986. - 96 с.	Печатный	1
1	2	Игры-эстафеты для детей 5-7 лет. Е.К. Воронова. - М.: АРКТИ, 2009. -88 с.	Печатный	1
1	2	Физическое развитие детей 2-7 лет: сюжетно-ролевые занятия. Е.И. Подольская. - Волгоград: Учитель, 2013. - 229 с.	Печатный	1
1	2	Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 6-7 лет в ДОУ. Т.М. Бондаренко	Печатный	1
1	2	Праздники для детей и взрослых. Н.В. Чудакова. -М.: ТК О АСТ, 1996. - 528с.	Печатный	1
1	2	Здоровьесберегающие технологии. И.В.Чупаха, Е.З. Пужаева, И.Ю. Соколова. - М.: Илекса, 2006.- 400с.	Печатный	1
1	2	Дети в летнем лагере. К. Полумес. «Профиздат» 1991.- 151с.	Печатный	1
1	2	Малыши, физкульт-привет! Л.Ю.Кострыкина, О.Г. Рыкова, Т.Г. Корнилова. - М.: «Скрипторий 2003», 2013. - 120с.	Печатный	1
1	2	Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет. Е.И. Подольская. - Волгоград :Учитель, 2010.- 199с.	Печатный	1
1	2	Занятия на тренажерах в детском саду. Н.Ч. Железняк.- М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2009. - 120с.	Печатный	1
1	2	Фольклорно-физкультурные занятия и досуги с детьми 3-7 лет М.П. Асташина. - Волгоград :Учитель, 2013.- 110 с.	Печатный	1
1	2	Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-5 лет. К.К. Утробина.- М.: Издательство ГНОМ и Д, 2006.- 104 с.	Печатный	1
1	2	Формирование правильной осанки. Коррекция плоскостопия у дошкольников. Т.Г. Анисимова, С.А. Ульянова; - Волгоград :Учитель, 2009.- 146 с	Печатный	1

Спортивный зал



Кабинет для хранения спортивного инвентаря



Спортивная площадка на улице



С вашими детьми работает



Инструктор по физической культуре
Прокина Полина Владимировна

Категория: первая категория с 26.12.2025. Приказ № 1053-Д от 23.12.2025

Образование: Среднее профессиональное образование.

Учебное заведение: «Университетский колледж» РГПУ 2023г.

Специальность: Физическая культура.

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту.

Контакты: 8-952-142-02-68

E-mail – polinaprokina79@gmail.com